



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Αγαπητοί γονείς,

Αναφορικά με τη συμμετοχή του παιδιού σας στην κατασκήνωση στις Δύμες που διοργανώνει η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοτικών σχολείων Πόλης και Επαρχίας Λευκωσίας, πληροφορείστε τα ακόλουθα:

Τόπος αναχώρησης: Γ.Σ.Π.

Ημερομηνία και ώρα αναχώρησης: Τα παιδιά θα συγκεντρωθούν την 1^η ημέρα (Σάββατο) της κατασκηνωτικής περιόδου στις 8:00π.μ, στο χώρο στάθμευσης της νότιας πλευράς του Γ.Σ.Π. Η αναχώρηση θα γίνει με λεωφορείο και παρακαλούμε να τηρηθεί αυστηρά η ώρα προσέλευσης για να μην υπάρξουν προβλήματα στην αναχώρηση.

Ημερομηνία και ώρα επιστροφής: Τα παιδιά θα επιστρέψουν στη Λευκωσία την τελευταία ημέρα (Πέμπτη) της κατασκηνωτικής περιόδου, στο χώρο στάθμευσης της νότιας πλευράς του Γ.Σ.Π και θα παραληφθούν από τους γονείς γύρω στις 12:00 το μεσημέρι. Για την ακριβή ώρα θα ενημερωθείτε με sms κατά την ημέρα αποχώρησης των παιδιών από την κατασκήνωση.

Μεταφορά μαθητών στο χώρο αναχώρησης και επιστροφής:

Τη μεταφορά του παιδιού σας στον τόπο συγκέντρωσης για αναχώρηση, καθώς και την παραλαβή του από τον ίδιο τόπο κατά την επιστροφή του από την κατασκήνωση, θα αναλάβετε εσείς.

Επικοινωνία με τα παιδιά σας:

- Τα παιδιά θα επικοινωνούν με τους γονείς τους μόνο κατά την καθορισμένη ώρα δηλαδή μετά το δείπνο. Τα κινητά τηλέφωνα θα δίδονται στα παιδιά από τους Ομαδάρχες τους για μισή ώρα και θα παραλαμβάνονται πίσω απ' αυτούς μετά την παρέλευση της ώρας αυτής.
- Η Ομοσπονδία θα στέλνει σε τακτά χρονικά διαστήματα, ενημέρωση μέσω γραπτών μηνυμάτων προς τους γονείς των παιδιών που συμμετέχουν στην κατασκήνωση αλλά και θα αναρτά στη σελίδα της στο facebook μέρος από τις δραστηριότητες.
- **Η κατοχή και χρήση κινητών τηλεφώνων** από τα παιδιά, εκτός του καθορισμένου χρόνου θα **απαγορεύεται αυστηρά**, γιατί δημιουργούνται διάφορα προβλήματα, με μεγαλύτερα αυτά της φόρτισης των μπαταριών, της απώλειας τους και της ενόχλησης μεταξύ τους(κλήσεις σε ακατάλληλες ώρες, βιντεογράφιση/φωτογράφιση χωρίς έγκριση, ανταλλαγή ακατάλληλου περιεχομένου μηνυμάτων/φωτογραφιών/βίντεο κλπ.).
- **Να σημειωθεί ότι σε περίπτωση απώλειας ή ζημιάς του κινητού τηλεφώνου του παιδιού σας, η Ομοσπονδίας δεν θα φέρει οποιαδήποτε ευθύνη για αποκατάσταση της βλάβης ή αντικατάσταση της συσκευής.**

Παραλαβή παιδιών από την Κατασκήνωση:

Αν παρ' ελπίδα κάποιο παιδί θέλει να αποχωρήσει από την κατασκήνωση για οποιοδήποτε λόγο, πρέπει πρώτα ο γονέας ή κηδεμόνας του παιδιού να έρθει σε συνεννόηση με τον υπεύθυνο συνοδό της Ομοσπονδίας στην κατασκήνωση ή με τον Συντονιστή των κατασκηνώσεων της Ομοσπονδίας. Για να παραλάβει κάποιος ένα παιδί από την Κατασκήνωση πρέπει απαραίτητα να επιδείξει Δελτίο Ταυτότητας ή άλλο επίσημο έγγραφο που να πιστοποιεί την ταυτότητά του και να είναι ένας από τους γονείς ή κηδεμόνες. **Σε διαφορετική περίπτωση θα πρέπει να έχει μαζί του/της γραπτή εξουσιοδότηση, υπογραμμένη από το γονέα**, η οποία θα επιβεβαιωθεί με τηλεφωνική επικοινωνία με το γονέα/κηδεμόνα στο τηλέφωνο που έχει δώσει.

Πρώτη φορά στην κατασκήνωση!!

Η πρώτη φορά ενός παιδιού στην κατασκήνωση είναι μία πολύ ειδική εμπειρία που συχνά καθορίζει την επιθυμία του παιδιού να συνεχίσει την κατασκηνωτική του ζωή. Κάθε γονιός όταν στέλνει το παιδί του στην κατασκήνωση θέλει να το δει πιο κοινωνικό, πιο ανεξάρτητο και πάνω από όλα να περνάει καλά. Για να μπορέσουν όμως αυτοί οι στόχοι να γίνουν εφικτοί απαιτείται η



συνεργασία των γονέων με το προσωπικό της κατασκήνωσης και κυρίως με αυτούς που εμπλέκονται άμεσα με το παιδί, τον Αρχηγό, τον Ομαδάρχη και τα Μέλη της Ομοσπονδίας.

Ακολουθούν κάποιες πρακτικές συμβουλές:

Προετοιμάστε το παιδί σας πριν φύγει για την κατασκήνωση. Δείξτε του ότι είστε χαρούμενοι που θα πάει διακοπές μόνο του και ενημερώστε το ότι θα βρίσκεται σε έναν χώρο που θα έχει τη δυνατότητα να αθλείται και να ψυχαγωγείται με παιδιά της ηλικίας του.

Τα παιδιά ακολουθούν πρόγραμμα μέσα από το οποίο γνωρίζονται και δένονται μεταξύ τους. Έτσι η συνεχής επικοινωνία μπορεί να αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα για την κοινωνικοποίησή τους. Επιπλέον, όσο καλά και να περνάει ένα παιδί είναι πολύ πιθανό ακούγοντάς σας να στενοχωρηθεί και να νοιώσει νοσταλγία για το σπίτι του.

Μην ανησυχείτε όταν το παιδί δεν επικοινωνεί μαζί σας. Εδώ ισχύει σίγουρα το ρητό «no news is good news». Τα παιδιά είναι σε διαρκή απασχόληση και μπορεί συχνά να το αμελήσουν αλλά να είστε σίγουροι ότι αν υπάρχει κάποιο πρόβλημα θα σας ενημερώσουμε άμεσα.

Άλλες πληροφορίες:

Τα παιδιά θα φιλοξενοούνται σε θαλάμους των 8–12 –14 – 16 ατόμων, ξεχωριστά τα αγόρια από τα κορίτσια και για την κάθε ομάδα θα υπάρχει ένας ομαδάρχης.

Για θέματα υγείας η Κατασκήνωση της Ομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων Λευκωσίας συνεργάζεται με το Νοσοκομείο Κυπερούντας καθώς και με το Αγροτικό Κέντρο Υγείας στον Αγρό όπου υπάρχει ιατρικό προσωπικό επί 24ώρου βάσεως για όλη τη διάρκεια των κατασκηνωτικών περιόδων που θα λειτουργεί. Επίσης η Ομοσπονδία διαθέτει πρώτο βοηθό καθ' όλο το 24ωρο στο χώρο της.

Παρακαλούμε **να αποφεύγονται** καλλυντικά, αρώματα και ηλεκτρικά εντομοαπωθητικά τα οποία μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες στα παιδιά.

Ηλεκτρονικά παιχνίδια, τάμπλετ και οποιαδήποτε αντικείμενα αξίας.

Απαγορεύεται η μεταφορά επικίνδυνων για την ηλικία των παιδιών ηλεκτρικών συσκευών (π.χ. στεγνωτήρες, σίδερα μαλλιών κτλ.), τα οποία δυνατόν να προκαλέσουν υπερφόρτωση του ηλεκτρικού φορτίου ή άλλα ατυχήματα (πυρκαγιά, εγκαύματα, ηλεκτροπληξία). **Απαγορεύεται η χρήση διπολικών ρευματοληπτών (φίσιες).**

Τι πρέπει να έχει μαζί του το κάθε παιδί:

Ρουχισμό της επιλογής που να αρκεί για 6 ημέρες, 1 κουβέρτα βαμβακερή (κουβερλί) ή 1 sleepingbag, 2 σεντόνια, 1 μαξιλαροθήκη (μαξιλάρια προσφέρει η κατασκήνωση), πετσέτα προσώπου, μπουρνούζι μπάνιου ή μεγάλη πετσέτα μπάνιου, μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, καπελάκι, πιτζάμες, εσώρουχα, 1 φούτερ, παπούτσια αθλητικά, σαγιονάρες, οδοντόβουρτσα, οδοντόπαστα, σαπούνι σε σαπουνοθήκη ή κρεμοσάπουνο, σαμπουάν, σφουγγάρι καθαριότητας, σακούλα για τα λερωμένα ρούχα, 5 μανταλάκια, αντικουνουπική λοσιόν, χτένα, παγούρι, χαρτομάντηλα, αποστειρωμένα υγρομάντηλα, φακό και αντηλιακή λοσιόν. (Αποφύγετε ακριβά ρούχα και αντικείμενα).

Επείγουσα επικοινωνία:

Στην περίπτωση που πρέπει να επικοινωνήσετε με τους υπεύθυνους της κατασκήνωσης για κάτι σοβαρό, μπορείτε να καλέσετε στους ακόλουθους αριθμούς:

- 99660045, 99569856 Μορφάκης Σολομωνίδης, Πρόεδρος της Ομοσπονδίας
- 99493308 Παναγιώτης Τρύφωνος, Συντονιστής των κατασκηνώσεων
- 97851072 Συνοδός της Ομοσπονδίας στην κατασκήνωση στις Δύμες

Στην περίπτωση που το παιδί σας δε συμμορφώνεται στους κανόνες και το πρόγραμμα της Κατασκήνωσης ή στην περίπτωση που η συμπεριφορά του προσβάλλει ή θέτει σε κίνδυνο τα άλλα παιδιά ή στην περίπτωση που για λόγους υγείας δε θα μπορεί να συνεχιστεί η παραμονή του στην Κατασκήνωση, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας ή ο Εκπρόσωπος της Ομοσπονδίας στην Κατασκήνωση, θα επικοινωνήσει μαζί σας ώστε να το παραλάβετε.

Μορφάκης Σολομωνίδης
Πρόεδρος

Παναγιώτης Τρύφωνος
Συντονιστής Επιτροπής Κατασκηνώσεων